

생각하라 그리고 부자가 되어라 (Think and Grow Rich)

나폴레온 힐 지음

오늘 행복하십니까 ?

대학원 재학 중 논문 정리가 안되서 힘들어할 무렵 “나폴레온 힐” 작가의 책을 보게 되면서 마음공부를 하게 되었고, 자신감, 그리고 자존감을 회복하고 더 나아가 삶의 질을 높이는 데 도움을 준 인생책을 소개하고자 한다.

‘자신의 삶에서 무엇을 바라는지 정확히 안다면, 이미 그것으로 나아가는 여정을 시작한 것이다.’ 필자가 이 책을 읽으며 가장 인상깊게 읽었던 문장이었다. 비단 필자뿐 아니라 이 글은 읽는 대부분의 20대의 학생들도 자신이 왜 바쁜지도 모르고 하루하루를 살아갈 거라는 생각이든다. 매일 같은 일을 반복하고, 익숙한 자신의 자리를 찾아간다. 매일 일상적인 습관에 점점 잠식되는 것이다. 이런 일상이 계속되면 끝내는 거기에서 벗어나지 못하는 상황에 처한다. 바닥에서 고작 한두 계단 올라가는데 그치고 마는 것이다. 주변을 둘러보고, 다른 사람이 어떻게 성공하는지 관찰하고, 기회를 바라보고, 주저하지 않고 기회를 잡을 줄 알아야 한다.

나폴레온 힐의 《생각하라 그리고 부자가 되어라》는 단순히 부를 얻는 방법을 다룬 책이 아니다. 이 책은 성공과 자기계발을 위한 강력한 철학과 실천적인 원칙을 제시하며, 독자들의 사고방식을 변화시키고 목표를 달성하도록 돕는 데 초점을 맞추고 있다. 또한 헨리 포드, 토머스 에디슨, 앤드류 카네기와 같이 성공한 유명인들과의 인터뷰를 바탕으로 성공의 공통된 원칙을 정리했다. 이를 통해 독자들은 목표를 설정하고 이를 달성하기 위한 구체적인 단계를 구성하여 성공을 위한 명확한 로드맵을 구상하는 방법을 배울 수 있다. 잠재의식을 활용하여 목표를 시각화하고 장애물을

극복하는 방법을 제시하며, 이를 통해 독자들이 자신의 생각과 감정을 통제할 수 있도록 돕는다. 작은 발돋움이 성공으로 이어지려면 개개인에게 맞는 전략과 행동 계획이 필요하다. 하지만 대부분의 사람들은 실패와 불확실성을 두려워한다. 실패를 두려워하면 그 자리에서 더 나아갈 수 없다.

《생각하라 그리고 부자가 되어라》는 여느 다른 자기계발서처럼 단순히 읽는 것으로 끝나는 책이 아니다. 이 책은 당신의 사고방식을 변화시키고 행동으로 옮길 수 있도록 돕는 강력한 도구이다. 성공을 꿈꾸고 이를 실현하고자 한다면 행복한 나날을 만들어갈 것이다. 이 책은 당신에게 필수적인 가이드가 될 것이다. 아직 방향을 잡지 못하고 이런저런 물살에 휩쓸려 표류하는 작은 배 같은 여러분에게 이 책이 멋진 돛대가 되어줄거라 믿습니다.

도계도서관 비움(Be:um)에서 4월을 보내며
강대 여러분을 응원합니다!!!

삼척도서관장 정미애